

Ingyenes jóga órák!



FELSŐSÖKNEK ÉS GIMISEKNEK

Szeretnél hajlékony és egyben izmos lenni?

Esetleg érdekel a saját egészségi állapotod?

Fejlesztenéd tanulási képességeidet?

Talán már felmerült benned a kérdés, hogy ki is vagy valójában?

Sok kérdésre megtalálhatod a választ, megoldást a jóga segítségével.

Jógázz ingyen a suliban,

minden hétfőn 15:00-16:30-ig!

Várlak szeretettel a **DÍSZTEREMBEN**

október 6-án!

Szükséges felszerelés: kényelmes öltözet, ha van, akkor polifoam, ivóvíz.

Ha már jógáztál, azért, ha még nem jógáztál azért, de mindenképpen

gyere el, és tedd próbára önmagad!!!

